

Checkliste Energiesparen

Maßnahme	Erledigt
Raumtemperatur senken	
Lüften → zwei Mal täglich für wenige Minuten stoßlüften	
Heizkörper freihalten	
Heizkörper entlüften	
Thermostate austauschen → Nutzung von voreingestellten oder smarten Thermostaten	
Duschverhalten optimieren → Sparduschköpfe, Durchflussbegrenzer an Wasserhähnen	
Wäschetrockner vermeiden → bei Möglichkeit an der Luft trocknen lassen	
Waschmaschine und Spülmaschine richtig nutzen → komplett befüllen und das ECO-Programm nutzen	
Stand-by vermeiden → Nutzung von abschaltbaren Steckerleisten	
Kühlgeräte prüfen und austauschen → Mithilfe von Strommessgeräten Energieverbrauch prüfen → alte Geräte mit hohem Verbrauch austauschen	